УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ

«ЦРР - детский сад №10

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Г.Н. Фефилова/

РЕЖИМ ДНЯ **(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ—МАЙ))**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Группа раннего возраста  «Незабудка»  (с 1 - 3 лет) | 1 мл. группа  «Одуванчик»  (с 2 – 3 лет) | 2 мл. группа  «Ромашка»  «Фиалка»  (3 – 4 лет) | Сред.группа  «Колокольчик»  «Анютины глазки»  (4 – 5 лет) | Старшая группа  «Василек»  «Гвоздика»  «Ландыш»  (5 – 6 лет) | Подгот. группа  «Тюльпан»  «Роза»  (6 – 7 лет) |
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность | 7.00 – 7.55 | 7.00 – 7.55 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 - 8.00 | 7.55 - 8.05 | 8.00 - 8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.) | 8.00 - 8.05 | 8.05-8.10 | 8.10-8.15 | 8.10-8.20 | 8.20-8.25 | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.05 - 8.25 | 8.10 - 8.30 | 8.15 - 8.35 | 8.20 - 8.40 | 8.25 - 8.45 | 8.30 - 8.45 |
| Самостоятельные игры | 8.25 - 8.50 | 8.30 - 9.00 | 8.35 - 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) (общая длит., включая перерывы 10 мин.) | 8.50 - 9.20  по подгруппам | 9.00 - 9.30  по подгруппам | 9.00 – 9.40 | 9.00 - 9.50 | 9.00 – 9.55 | 9.00 - 10.50 |
| 2 завтрак | 9.20 -9.25 | 9.30 – 9.35 | 9.40 – 9.45 | 9.50 – 9.55 | 9.55 – 10.00 | 10.10 – 10.15  в перерыв |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25 - 11.20 | 9.35 -11.30 | 9.45 - 11.40 | 9.55 – 12.00 | 10.00- 12.10 | 10.50 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.) | 11.20 - 11.45 | 11.30-11.50 | 11.40-12.00 | 12.00-12.20 | 12.10-12.25 | 12.15-12.30 |
| Обед | 11.45 – 12.10 | 11.50 – 12.10 | 12.00 – 12.20 | 12.20 - 12.40 | 12.25 - 12.45 | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.10 - 12.15 | 12.10-12.15 | 12.20-12.30 | 12.40-12.45 | 12.45-12.50 | 12.50-13.00 |
| Сон | 12.15 – 15.15 | 12.15– 15.15 | 12.30 - 15.00 | 12.45 - 15.00 | 12.50 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.15 - 15.30 | 15.15-15.30 | 15.10 - 15.40 | 15.00 - 15.30 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.30 |
| Игры, досуги, кружки, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности | 15.30 – 15.35 | 15.30– 15.50 | 15.40 – 15.55 | 15.30 – 16.15 | 15.25 - 16.00 | 15.30 - 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) | - | - | - | - | 16.00 - 16.25 | 16.00 – 16.25 |
| Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность и др.) | 15.35 – 15.45 | 15.50 – 16.00 | 15.55 – 16.00 | 16.15 – 16.20 | 16.25 – 16.30 | 16.25 – 16.30 |
| Уплотненный полдник | 15.45– 16.20 | 15.50 – 16.20 | 16.00 - 16.20 | 16.20 - 16.40 | 16.25 - 16.45 | 16.30 - 16.50 |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) | 16.20 – 16.50  по подгруппам | 16.20 – 16.50  по подгруппам | - | - | - | - |
| Игры, досуги, кружки, общение, совместная и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности, прогулка | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.20 - 19.00 | 16.40 - 19.00 | 16.45 - 19.00 | 16.50 - 19.00 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |